



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Свердлова, 129, г. Кострома, 156029
Тел/факс (4942) 311-469 /316-981
E-mail: dzo@adm44.ru
ОКПО 00095621 ОГРН 1024400523564
ИНН/КПП 4401004514/440101001

от « 15 » 04 2019 г. № 3928

На № _____ от « _____ » _____ 2019г.

Для размещения информации

Главным врачам медицинских
организаций Костромской
области

Уважаемые руководители!

Департамент здравоохранения Костромской области направляет Вам информационное письмо фонда помощи недоношенным детям «Право на Чудо», для информирования граждан на информационных стендах, официальных сайтах.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Начальник отдела развития
медицинской помощи детям
и службы родовспоможения

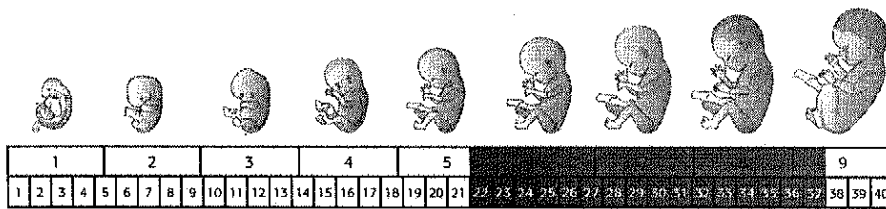
А.Н.Мавренкова

☎ 8 800 555 29 24

Наша горячая линия оказывает профессиональную поддержку семьям с недоношенными детьми. На ваши вопросы отвечают психологи и медицинские консультанты. **Все звонки по РФ бесплатны!**
Можно задать ваш вопрос на сайте <https://pravonachudo.ru/>

Малыш считается недоношенным если:

Он родился на сроке от 22 до 37 недель внутриутробного развития и имеет массу тела выше 500 г, длину 25 см и более.



Как вы можете помочь своему малышу

1. Не пренебрегайте рекомендациями Вашего лечащего врача: всё, что он делает, – во благо Вашего малыша.
2. Отнеситесь серьезно к необходимости антисептической обработки рук: это важно для предотвращения инфекций, которые могут навредить Вашему ребенку.
3. Очень важно для недоношенного ребенка кормление материнским молоком. В первые дни после родов это будут капли молозива, но оно очень полезно для здоровья малыша. Настройте себя на кормление грудным молоком. Пока малыш не может быть приложен к груди необходимо сцеживать молозиво/молоко с первых суток после родов не менее 5 раз в день.
4. Во многих отделениях по выхаживанию недоношенных детей приветствуется участие мамы в уходе за своим ребенком, а также совместное пребывание в палате «Мать и дитя». И чтобы обрести уверенность, постарайтесь всем необходимым навыкам научиться под присмотром медицинского персонала.
5. Помните, что **мама – самый главный помощник врача, и от Вашего настроения и веры в своего ребенка зависит больше, чем Вы можете себе представить.**
6. Но, если вы почувствовали себя плохо или заболеваете, то не приходите в отделение, так Вы уберете своего ребенка и других малышей, находящихся в отделении, от лишних инфекций.

Так вышло, что ваш ребенок родился раньше срока... Не вините себя и не ищите виноватых – это может случиться с каждым, и даже самая благополучная беременность иногда заканчивается преждевременными родами.

Будьте внимательны к своим чувствам

- Каждая пятая мама во время беременности или в первый год после родов страдает от депрессии, повышенной тревожности или психоза. Мамы недоношенных детей – в особой группе риска. Что делать, если вместо счастья приходит отчаяние, безучастность или ненависть к собственному ребенку, себе или мужу?
1. Признайтесь себе в том, что вам сейчас тяжело, – это бывает и это обязательно пройдет.
 2. Не бойтесь обратиться за помощью: расскажите о своих переживаниях родным, психологу – людям, которые смогут выслушать и поддержать. Таюю поддержку вы можете получить, позвонив на Горячую линию Фонда «Право на чудо»: 8 800 555 29 24 – звонок бесплатный и анонимный.
 3. Постарайтесь наладить режим: если ребенок плохо спит ночью, организуйте совместный дневной сон, привлечайте помощников.
 4. Не стремитесь быть идеальной, да это и невозможно. Ребенку вполне хватит и «достаточно хорошей мамы».
 5. Разрешите себе удовольствия: съесть мороженое, почитать, погулять в парке, пойти в парикмахерскую, сделать маникюр, сходить в гости – все, что возможно сейчас в вашей ситуации.
 6. Может так случиться, что вы не можете справиться с психологической напряженностью и тревожностью самостоятельно, – так бывает. Тогда важно вовремя обратиться к психологу или психиатру. В некоторых случаях может быть необходимо медикаментозное лечение (сегодня существуют препараты, позволяющие во время их приема не отказываться от грудного вскармливания).



☎ 8 800 555 29 24



Право
на чудо

Благотворительный фонд помощи
недоношенным детям

Наша горячая линия оказывает профессиональную поддержку семьям с недоношенными детьми. На ваши вопросы отвечают психологи и медицинские консультанты. **Все звонки по РФ бесплатны!**
Можно задать ваш вопрос на сайте <https://pravonachudo.ru/>

Преждевременные роды — проблема, с которой может столкнуться любая беременная женщина. Каждый год в России около 100 тысяч детей появляются на свет раньше срока — примерно 6% от общего числа. Почему это происходит?



1. Социальные:

- постоянные стрессы;
- плохие условия проживания;
- тяжелая физическая работа;
- плохое питание, нехватка витаминов;
- возраст младше 18 либо старше 40 лет.



2. Медицинские:

- истинно-цервикальная



недостаточность;

- различные инфекции половой системы;
- многоплодная беременность;
- неправильное предлежание, преждевременная отслойка плаценты;
- пороки развития половых органов;
- наличие в анамнезе выкидыша, замершей беременности и медицинских аборт;
- менее 2-х лет с момента прошлых родов;
- 4-е, 5-е и более роды;



- инфицирование малыша в утробе;
- отклонения в развитии плода;
- поздний токсикоз;
- инфекционные болезни;
- заболевания сердца;
- гипертоническая болезнь;
- операции брюшной полости и органов таза;
- хронические болезни почек;
- сахарный диабет



Стадии развития преждевременных родов

- 1 Угрожающие (сопровождаются тянущими болями в полости и внизу живота, тонусом или сокращениями матки, шейка матки закрыта);
- 2 Начинающиеся (характеризуются четко выраженными схваткообразными болями, сукровичными выделениями, отхождением слизистой пробки, раскрытием шейки матки 1-2 см, возможно излитие вод);
- 3 Начавшиеся (с наличием регулярных схваток с промежутками между ними меньше 10 минут, разрывом плодных оболочек, отхождением околоплодных вод, раскрытием шейки матки больше 2 см, выделениями кровянистого характера из половых путей, предлежащая часть плода расположена у входа в малый таз).

При угрожающих и начинающихся преждевременных родах врачи пытаются сохранить беременность и проводят лечение, направленное на повышение жизнеспособности плода. Если роды уже начались, проводят обследование матери и малыша и определяют тактику ведения родов.

Если роды случились раньше срока...

Врачи будут использовать современное медицинское оборудование и передовые методы лечения, которые будут помогать поддерживать незрелые жизненно-важные функции организма недоношенного ребенка. В отделениях будут создаваться специальные условия для выхаживания недоношенного ребенка, чтобы малыш мог расти и развиваться.



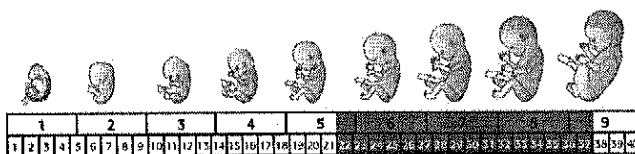
Если подступает депрессия

Каждая пятая мама во время беременности или в первый год после родов страдает от депрессии, повышенной тревожности или психоза. Матери недоношенных детей — в особой группе риска. Что делать, если вместо счастья приходит отчаяние, безучастность или ненависть к собственному ребенку, себе или мужу?

- 1 Признайтесь себе в том, что вам сейчас тяжело — это бывает и это обязательно пройдет.
- 2 Не бойтесь обратиться за помощью: расскажите о своих переживаниях родным, психологу — людям, которые смогут выслушать и поддержать. Такую поддержку вы можете получить, позвонив на Горячую линию Фонда «Право на чудо». 8 800 555 29 24. Звонок бесплатный и анонимный.
- 3 Постарайтесь наладить режим.
- 4 Разрешите себе удовольствия: съездить на море, почитать, погулять в парке, сходить на маникюр, в гости — все, что возможно сейчас в вашей ситуации.
- 5 Возможно, вы не сможете справиться с депрессией самостоятельно — так бывает. Важно вовремя обратиться к психологу или психиатру: врач назначит адекватную терапию и при необходимости — медикаментозное лечение (сегодня существуют препараты, разрешенные для приема во время беременности и грудного вскармливания).

Малыш считается недоношенным если...

он родился на сроке от 22 до 37 недель внутриутробного развития и имеет массу тела выше 500 г, длину 25 см и более.



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



☎ 8 800 555 29 24



Право
на чудо

Благотворительный фонд помощи
недоношенным детям

Наша горячая линия оказывает профессиональную поддержку семьям с недоношенными детьми. На ваши вопросы отвечают психологи и медицинские консультанты. **Все звонки по РФ бесплатны!**
Можно задать ваш вопрос на сайте <https://pravonachudo.ru/>

Преждевременные роды — проблема, с которой может столкнуться любая беременная женщина. Каждый год в России около 100 тысяч детей появляются на свет раньше срока – примерно 6% от общего числа. Почему это происходит?



1. Социальные:

- постоянные стрессы;
- плохие условия проживания;
- тяжелая физическая работа;
- плохое питание, нехватка витаминов;
- возраст младше 18 либо старше 40 лет.

2. Медицинские:

- истинно-цервикальная



недостаточность:

- различные инфекции половой системы;
- многоплодная беременность;
- неправильное предлежание, преждевременная отслойка плаценты;
- пороки развития половых органов;
- наличие в анамнезе выкидыша, замершей беременности и медицинских аборт;
- менее 2-х лет с момента прошлых родов;
- 4-е, 5-е и более роды;



- инфицирование малыша в утробе;
- отклонения в развитии плода;
- поздний токсикоз;
- инфекционные болезни;
- заболевания сердца;
- гипертоническая болезнь;
- операции брюшной полости и органов таза;
- хронические болезни почек;
- сахарный диабет



Если роды начались раньше срока:

В России действует трехуровневая система охраны материнства и детства.

I группа — акушерские стационары, в которых не обеспечено круглосуточное пребывание врача акушера-гинеколога;

II группа — акушерские стационары (родильные дома, отделения), в том числе профилированные по видам патологии, имеющие в своей структуре палаты интенсивной терапии (отделение анестезиологии-реаниматологии) для женщин и палаты реанимации и интенсивной терапии для новорожденных, а также межрайонные перинатальные центры, имеющие в своем составе отделение анестезиологии-реаниматологии (палаты интенсивной терапии) для женщин и отделение реанимации и интенсивной терапии для новорожденных;

III A группа — акушерские стационары, имеющие в своем составе отделение анестезиологии-реаниматологии для женщин, отделение реанимации и интенсивной терапии для новорожденных, отделение патологии новорожденных и недоношенных детей (II этап выхаживания), акушерский дистанционный консультативный центр с выездными анестезиолого-реанимационными акушерскими бригадами для оказания экстренной и неотложной медицинской помощи;

III B группа — акушерские стационары федеральных медицинских организаций, оказывающих специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь женщинам в период беременности, родов, послеродовой период и новорожденным, разрабатывающие и тиражирующие новые методы диагностики и лечения акушерской, гинекологической и неонатальной патологии и осуществляющие мониторинг и организационно-методическое обеспечение деятельности акушерских стационаров субъектов Российской Федерации;

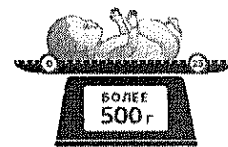
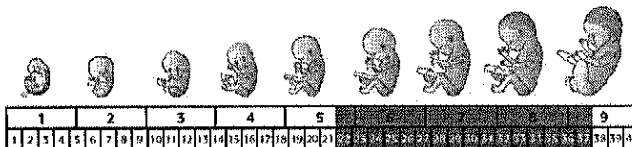
Если вы почувствовали тянущие или схваткообразные боли в пояснице и/или внизу живота, появились кровянистые или сукровичные выделения, вы заметили подтекание или отхождение околоплодных вод, **ПОЖАЛУЙСТА, как можно скорее ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!**

Не бойтесь обратиться за помощью. На Горячей линии Фонда «Право на чудо» 8 800 555 29 24 всегда готовы выслушать и поддержать вас, а также ответить на любые вопросы, связанные с недоношенностью.

Малыш считается недоношенным если...

он родился на сроке от 22 до 37 недель внутриутробного развития и имеет массу тела выше 500г, длину 25 см и более.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО ВРАЧИ СПАСАЮТ ВАС И ВАШЕГО РЕБЕНКА. ЕСЛИ СИТУАЦИЯ КРИТИЧЕСКАЯ, ОНИ НАПРАВЯТ ВАС В БЛИЖАЙШИЙ СТАЦИОНАР, ГДЕ ВАМ ОКАЖУТ КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ